

Horaires

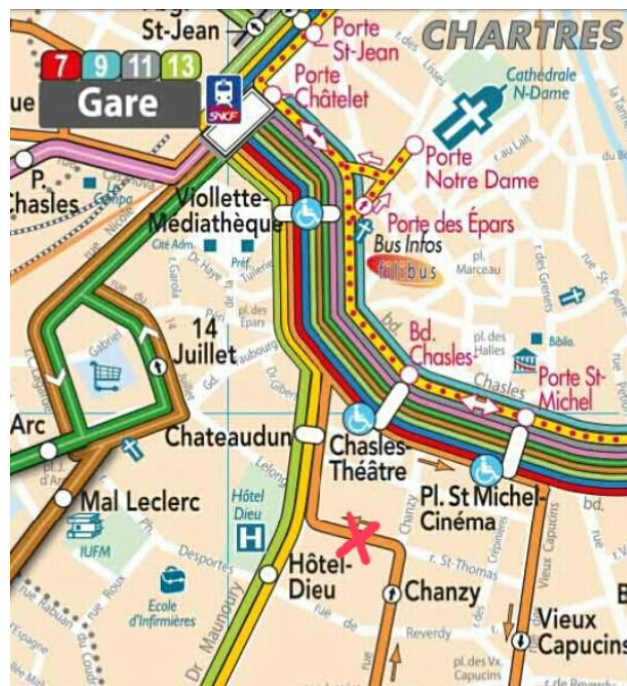
LUNDI	12h00 -19h00
MARDI	12h00 -19h00
MERCREDI*	12h00 -19h00
JEUDI	12h00 -19h00
VENDREDI	12h00 -19h00
SAMEDI	12h00 -19h00
DIMANCHE*	14h00 -18h00

* Ouverture ponctuelle :
se référer au planning du mois en cours

Cotisation

12 euros / an
(période d'adaptation gratuite d'un mois)

Plan d'accès



GEM DE CHARTRES

Envie de partager un moment de
convivialité autour d'un café
ou d'une activité ?



Contactez-nous au :
29 rue Pierre Brossolette
28000 CHARTRES
02.37.35.17.36
gemevasion@alve.fr

Présentation

Un *Groupe d'Entraide Mutuelle* est un lieu d'accueil ouvert pour les personnes fragilisées par des troubles psychiques et/ou souffrant de solitude

C'est un espace d'écoute et d'entraide non médicalisé

Le GEM s'adresse aux personnes de plus de 18 ans.

Première visite

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone pour des renseignements complémentaires et si vous le souhaitez, prendre rendez-vous pour votre première visite.

Vous pouvez également vous présenter directement, vous serez le bienvenu !

Une personne de votre choix peut vous accompagner

Fonctionnement

Vous venez et repartez quand vous voulez, c'est vous qui décidez



Vous pouvez venir discuter autour d'un café et/ou participer à des activités. Celles-ci ne sont pas obligatoires et sont définies chaque mois par les adhérents.

Jeux de société
Loisirs créatifs
Karaoke
Cuisine
Baby Foot
Ping Pong
Sorties ciné ou resto
etc...

Les activités peuvent être multiples et dépendent de vos propositions

Fonctionnement

A midi, vous avez la possibilité d'amener votre repas.

Nous disposons d'un frigo, d'un micro-ondes et d'une cuisinière.

Les personnes présentes peuvent ainsi partager le moment du déjeuner.

ÊTRE **ensemble**



