

FOCALES CÉAPSY

1^{ère} journée des pratiques professionnelles de l'association ALVE

« ... SUR LE CHEMIN DE LA REHABILITATION ... »

Synthèse de la journée

En 2021, l'ARS IDF lançait le projet T.O (transformation de l'offre), une démarche d'accompagnement des ESMS (Etablissements Sociaux et Médico-sociaux) à l'évolution des pratiques d'accompagnement vers des approches en faveur du rétablissement et de l'autodétermination des personnes accompagnées. Cette démarche invite les acteurs à actualiser leurs modalités d'intervention pour adopter des pratiques qui renforcent l'inclusion sociale des publics concernés par la promotion des parcours de rétablissement. En parallèle, plusieurs rapports plaident également pour une transition inclusive des personnes en situation de handicap par la transformation des pratiques d'accompagnement (ex : publication du rapport de D. Piveteau¹ et du guide ATOSTI de D. Boisvert²).

Parmi les leviers d'action privilégiés, la Réhabilitation Psychosociale (RPS) et le déploiement de formations pour outiller les équipes occupent une place majeure. Ainsi, la **première journée associative d'ALVE consacrée aux pratiques de Réhabilitation Psychosociale** s'inscrit dans ce mouvement en proposant à ses équipes une journée thématique composée d'apports théoriques, de partages de pratiques et de retours expérimentaux.

Ont été conviés à cette journée, les équipes d'accompagnement de l'association, les personnes accompagnées par les dispositifs, des partenaires ainsi que l'UNAFAM en qualité de représentant des familles.



Ouverture : ALVE face aux enjeux de la Réhabilitation

« Une révolution culturelle ».

C'est par cette expression prononcée en ouverture de la rencontre par Patrice Simon, Président d'ALVE que s'est ouverte la première journée associative d'ALVE consacrée aux pratiques de Réhabilitation Psychosociale.

Cette révolution touche en premier lieu les modalités de prise en charge des patients en psychiatrie avec une focale placée sur la restauration de l'autonomie et un **positionnement actif** du patient par opposition aux approches traditionnelles où les attentes vis-à-vis des patients portaient surtout sur l'observance thérapeutique.

Par ailleurs, cette évolution qui s'initie au niveau sanitaire, **se prolonge au sein d'espaces médicosociaux** tels que les lieux de vie d'ALVE qui, bien qu'étant peu médicalisés, sont complémentaires des soins en RPS. En effet, placer la qualité de vie comme paramètre principal de la

¹ Experts, acteurs, ensemble ... pour une société qui change _D. Piveteau _ Février 2012

² Boisvert, D. (2020), Guide ATOSTI, *Accompagnement à la transformation de l'offre de services par la transition inclusive*

Réhabilitation permet d'obtenir des résultats probants en termes de retour à l'emploi, de réduction des traitements et de renforcement de la capacité d'agir des personnes accompagnées.

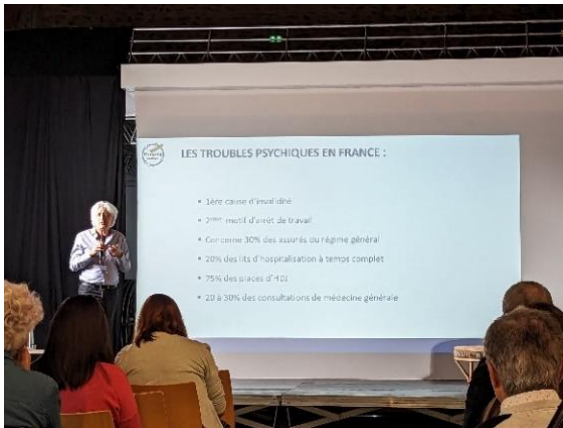
« Sur le chemin de la réhabilitation ».

Le terme de « chemin » employé dans l'intitulé de la journée souligne l'humilité avec laquelle il convient d'appréhender ces enjeux et de se familiariser avec les méthodologies propres à cette approche. Par l'organisation de cette journée, ALVE ambitionne ainsi d'initier un mouvement d'acculturation progressive et collective qui passe non seulement par une montée en compétence de ses équipes mais également par une appropriation des valeurs de la Réhabilitation à tous les niveaux d'intervention au bénéfice des 700 personnes accompagnées par l'association.

La RPS : une méthode innovante qui décroïsonne les pratiques

En guise de cadrage théorique, le D^r Guy Gozlan a présenté les principes de la Réhabilitation psychosociale et du rétablissement. Parmi les éléments fondamentaux, nous retiendrons notamment :

- La méthodologie de la Réhabilitation psychosociale est scientifique et doit être **mise en pratique par des professionnels formés** à cette approche.



- La Réhab n'est pas nécessairement la première étape du parcours de rétablissement : il arrive en effet que l'intervention sociale précède des parcours de réhabilitation **car les premiers symptômes sont souvent sociaux** (ex : comportement à l'école). Les travailleurs sociaux ne doivent pas se représenter leur travail dans une temporalité qui viendrait systématiquement après les médecins.

- **L'intervention précoce** permet, pour certains cas, de parler de guérison des troubles et non de rétablissement en évitant la chronicité.

« Le langage de la psychiatrie n'est pas forcément celui du social ».

La Réhab nécessite le **concours d'un réseau complet d'acteurs dans une démarche « d'aller vers »** :

- Partenaires administratifs,
- Associations de familles,
- Professionnels du soin et de l'accompagnement, ... dont :
 - Les neuropsychologues qui sont indispensables,
 - Les case-managers,
 - Les job coach, ...

Pour concrétiser cette collaboration, il insiste sur la pertinence de journées de rencontres et d'échanges comme cette journée associative en ce qu'elles **permettent à toutes les parties prenantes de se familiariser avec les méthodes de leurs partenaires engagés**, comme elles, dans le rétablissement des publics accompagnés. Ce dialogue implique en effet de trouver ou de concevoir des interfaces pour que ces différents intervenants parlent **le même langage**. Le D^r Gozlan a conclu son intervention en transmettant au public des messages essentiels pour appréhender la Réhab :

- Favoriser l'autodétermination/autonomie/responsabilité par opposition avec une posture, protectrice qui serait trop limitante pour la personne,
- Proposer des traitements individualisés et des plans de réhabilitation personnalisés,
- Conduire des évaluations psychosociales de l'autonomie,
- Pratiquer la remédiation cognitive, la psychoéducation,
- S'appuyer sur les centres référents.

La philosophie de la Réhab' appliquée à l'accompagnement

Cette rencontre était également l'occasion pour les services de l'association de mettre en lumière leurs actions inspirantes en la matière. Ces actions illustrent la manière avec laquelle des équipes d'accompagnement peuvent s'approprier les méthodes et la philosophie de la Réhab' pour accompagner leurs bénéficiaires dans leur parcours de rétablissement et d'inclusion sociale. Chaque présentation a mis en exergue un angle d'intervention privilégié par les équipes.

➤ L'usage des outils de la Réhab' (SAMSAH_28) :

L'équipe a présenté la mise en place d'outils d'évaluation employés pour accompagner la personne dans la mesure de ses difficultés ainsi que l'identification des ressources adaptées dans une perspective de rétablissement. L'utilisation de ces outils sont notamment pertinents dans la (re)définition des projets personnalisés car ils permettent le repérage des principaux enjeux d'accompagnement, notamment chez les personnes qui ont du mal à verbaliser leurs besoins. (Exemples d'outils : ELADEB, AERES, MHAVIE, SMART, ...)

➤ Les bénéfices de la formation des équipes (SAVS L'Escapal_91) :

Le SAVS a L'Escapal a présenté la mise en place d'un groupe d'Entraînement aux Habilités sociales au sein du service. La constitution d'un binôme de professionnels composé d'une éducatrice spécialisée et d'un psychologue clinicien formé à la Réhabilitation psychosociale a permis la création d'un groupe d'usagers qui ont été sensibilisés puis accompagnés dans le renforcement de leurs habiletés sociales. Ce groupe est animé à l'aide d'outils d'animation et de mise en situation en extérieur.

➤ Penser la Réhab' à tous les niveaux du parcours (Maison du Ginkgo_77) :

La philosophie de l'inclusion et de l'empowerment prônée par la Réhab' est également applicable aux établissements tels que les Maisons de vie qui accueillent des publics qui rencontrent, à priori, des difficultés importantes dans leur autonomie. En effet, dans ces espaces où le quotidien obéit majoritairement à une routine, il est possible de concevoir des parcours et des apprentissages qui développent l'autodétermination des personnes. L'exemple de la création d'une extension à la Maison du Ginkgo servant de simulateur « in vivo » d'occupation d'un logement, permet de préparer les résidents à s'extraire du modèle « foyer » (gestion du linge, préparation des repas, Ces apprentissages s'accompagnent également d'une évolution sémantique (ex : ne plus parler de chambre mais de logement) qui démontre la nécessité d'acculturer les personnes et les professionnels à cette nouvelle modalité.

Afin d'accompagner ces mutations, l'association ALVE a déployé des formations/sensibilisations auprès de ses équipes. En outre, elle a prévu, dans le cadre du CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens), la possibilité de renforcer ses équipes par le recrutement de temps de psychologue et de neuropsychologue afin d'accompagner la mise en place de pratiques de Réhabilitation au sein des services.

Les espaces ressources Réhab'

Enfin, la rencontre s'est conclue sur la présentation de 2 espaces Ressources que les participants à la journée sont invités à repérer et à diffuser :

- Le **Centre Ressource Remédiation Cognitive Rétablissement Réhabilitation Psychosociale (C3RPE)** qui a présenté ses missions et les modalités de prise en charge des personnes concernées.
- **Le Céapsy** qui a évoqué la place de la Réhabilitation psychosociale dans les ressources en santé mentale ainsi qu'un retour d'expérience de la remédiation cognitive par le pair aidant, professionnel du centre ressource.

En clôture de ces échanges, Denis Laurent, Directeur Général a évoqué ce que représente cette journée pour ALVE compte tenu de l'histoire de l'association. La révolution culturelle que représente la Réhabilitation Psychosociale constitue en effet un virage idéologique qui vient quelque peu bousculer les anciennes approches.

Cette orientation est donc une évolution qui appelle à des ajustements pour toutes les parties prenantes au niveau méthodologique, au niveau sémantique, au niveau des cultures de réseau, au niveau des pratiques collaboratives avec les proches aidants, au niveau des formations et sensibilisations déployées, ...

À cet égard, cette journée associative a permis d'impulser, au niveau institutionnel, une dynamique de transformation des pratiques qui concerne tout autant les personnes accompagnées, les proches aidants que les professionnels et qui a vocation à se décliner au sein des établissements.

